



Colònies

L'Estiu és
Pere Tarrés

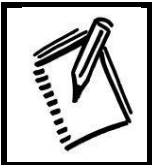


La teva activitat

Codi de l'activitat: **B108**

Nom de l'activitat: **Extreme Adventure and English**

- **Data d'inici:** 07/07/2024
- **Data final:** 13/07/2024
- **Hora d'inici a Barcelona si s'utilitza autocar:** 15h
- **Hora inici alberg Era Garona:** 18h
- **Hora de finalització Alberg Era Garona:** 12h
- **Hora finalització Barcelona si s'utilitza autocar:** 13:30h
- **Edat dels participants:** 13 a 17 anys



El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels infants, adolescents i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a l'habitual pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure un contacte intens dels infants amb els esports d'aventura i la natura.

- **Utilitzar l'anglès com a llengua vehicular** de la colònia i d'aquesta manera propiciar-ne l'aprenentatge.



Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats. En el cas dels més petits aquest fil conductor juga amb la fantasia i la imaginació, en canvi per als més grans lliga amb la temàtica de l'activitat elegida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'intensa convivència amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Activitats pròpies de colònies en anglès: jocs de pistes, tallers, gimcanes i vetllades relacionades amb el centre d'interès.
- **Esports d'aventura:** Rafting, barranquisme, parc d'arbres amb tirolina gegant de 250m i via ferrada.

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: llevar-se i higiene personal

09:00h: esmorzar i serveis

10:00h: activitat de matí

12:30h: piscina

13:30h: dinar

14:30h: temps lliure

15:30h: activitat de tarda

17:30h: berenar

18:00h: continuació de l'activitat de tarda

19:30h: dutxes

20:30h: sopar

21:30h: activitat de nit

23:00h: bona nit



El lloc de realització



Nom de la instal·lació: Era Garona

Població: Salardú

Comarca: La Vall d'Aran

Descripció: Està situat en un lloc privilegiat, dins de la població, amb vistes espectaculars de la Vall i proper al riu Garona. Té la piscina

municipal davant mateix de l'alberg.

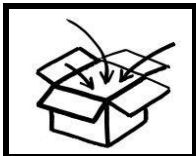


L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

Esmorzar	Llet amb cacau en pols i/o sucre; suc Pa amb embotit o pa amb mantega i mermelada (un dia dolç i al següent salat) Galletes
Dinar	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
Berenar	Pa amb formatget
Sopar	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) Iogurt



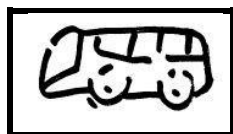
El preu inclou

El preu de l'**activitat inclou**:

- **Autocar d'anada i tornada des de Barcelona.**
- Les despeses de l'estada en règim de pensió completa,
- L'equip de monitors durant les 24h (amb una ràtio de 10 nens per cada monitor)
- El material i la realització de les activitats.
- L'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

**La Fundació Pere Tarrés està exempta del cobrament de l'IVA.*

Els inscrits en aquesta activitat podran compartir la instal·lació amb d'altres grups



Acollida i comiat

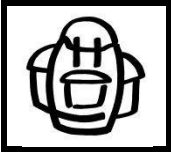
Inici: dia 7 de juliol de 2024

Finalització: dia 13 de juliol de 2024

Com arribar:

Cotxe particular

- **Des de Barcelona**, AP-2 fins a Lleida, N-230 a Vielha. Salardú es troba a 10 km. També s'hi pot anar per Tàrraga, N-II fins a Alfarràs, per la C-26, que passa per Balaguer, i l'N-230 fins a Vielha.
- **Tarragona:** Autopista o carretera N-240 fins a Lleida.
- **Lleida:** N-230 fins a Vielha.
- **Girona i França:** Eix Transversal fins a Lleida.



Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat
a la Motxilla?*

Listat de la roba

- Mudes de roba interior
- Mitjons prims (cotó) i 2 gruixuts (esportius)
- Samarretes
- Pantalons curts
- Pantalons llargs i jersei o xandall complet
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Xancletes lligades
- Vestit i tovallola de bany
- Calçat còmode per caminar
- Sabates esportives

Material necessari

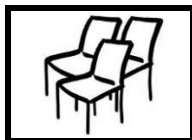
- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Tovalló de roba
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Crema de protecció solar
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Targeta sanitària (original)

Material recomanable

- Loció repel·lent de mosquits
- Bombolleta (en cas de no saber nedar)
- Ulleres de sol

Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari



La reunió de pares i mares

Jueves, **13 de juny** a les **17:30h** , reunió per videoconferència a través de la plataforma Zoom, l'enllaç el podreu trobar al portal d'inscripcions dins de les "meves inscripcions" o uns dies abans es penjarà a www.peretarres.org/estiu/colònies/espai-families

Si ho desitgeu el **dimecres 19 de juny a les 17:30h** es realitzarà una **reunió informativa general de totes les colònies d'estiu en castellà**. Serà per videoconferència a través de la plataforma Zoom, l'enllaç el podreu trobar uns dies abans a <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias>



Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Tot l'equip de professionals que atindrà l'activitat on us heu inscrit forma part de la Fundació Pere Tarrés: des del personal que atén la instal·lació a la casa de colònies fins a l'equip de monitors i monitores.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 430 16 06, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: vacances@peretarres.org, indicant-nos el Codi d'Inscripció o la colònia.



El Dia a Dia

Les famílies podreu fer el seguiment de les activitats que estan realitzant els vostres fills i filles a través del grup de Telegram de la colònia o campament.

Si no teniu l'aplicació de Telegram us l'heu de descarregar i en el portal d'inscripcions, us apareix un enllaç o codi QR que us dona accés al grup de Telegram de la vostra colònia.

Un cop comenci l'activitat de colònies o campaments l'equip educatiu anirà penjant fotografies o fent petites explicacions del que estan fent, rebreu la informació al moment.

Pel que fa al contacte amb els vostres fills i filles durant les colònies, us recordem que el primer dia us facilitem el telèfon de la casa de colònies i el de la Fundació Pere Tarrés, i el telèfon mòbil del director/a del torn.

Demanem si us plau que aquests telèfons s'utilitzin per coses urgents perquè la prioritat del director/a i de l'equip de monitors és atendre als vostres fills i filles.

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres i **us desitgem un molt**

Bon Estiu!